

INSTRUÇÕES DE COLETA

Hipersensibilidade Alimentar

AUTOCOLETA

SANGUE CAPILAR

ATENÇÃO



Não é necessário jejum.



Se foi utilizado corticóide aguardar 15 dias após o término do tratamento para realizar a coleta.

CUIDADOS DURANTE A COLETA

- Você deve preencher os 5 círculos com sangue.
- Se o sangue parar de fluir antes dos 5 círculos serem preenchidos, utilizar a segunda lanceta para furar um dedo diferente.
- Forneça sangue suficiente. A mancha de sangue deve preencher completamente o círculo e penetrar até o verso do papel cartão para ser aceitável.
- Ter tomado água e estar com o corpo hidratado faz diferença no sucesso da coleta.



CORRETO



INCORRETO



SIGA PARA A PRÓXIMA PÁGINA: como coletar

INSTRUÇÕES DE COLETA

Hipersensibilidade Alimentar

AUTOCOLETA

SANGUE CAPILAR

PREPARO | Antes de coletar

**Escolha do local para punção:**

Recomenda-se perfurar o dedo médio ou anelar para coletar as gotas de sangue. Não utilize o dedão ou o mindinho.



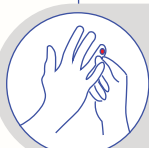
- 1** Lave as mãos com sabão e água morna. Após secar as mãos esfregue-as para mantê-las aquecidas. Essas ações melhoram o fluxo sanguíneo durante a coleta.



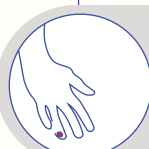
- 2** Limpe a região da punção com o lenço higienizador e deixe secar naturalmente (não assopre para não contaminar o local).



- 3** Abra a lanceta. Posicione a lanceta contra a lateral da ponta do dedo e pressione-a. Você sentirá uma leve picada.



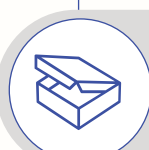
- 4** Gentilmente massageie o dedo desde a base até a ponta para estimular o escoamento do sangue através da forma de gotas.



- 5** Mantenha o dedo para baixo para permitir que o sangue caia nos círculos do papel de filtro. Deixe o sangue gotejar até que o círculo seja completamente preenchido. O sangue deve penetrar até a parte de trás do cartão.



- 6** Ao final da coleta coloque o curativo no dedo.
Secagem: deixe o cartão secar em temperatura ambiente por 4 horas.



- 7** Assim que o cartão estiver completamente seco, acomode-o na caixa de origem.

SIGA PARA A PRÓXIMA PÁGINA

INSTRUÇÕES DE ENVIO

Hipersensibilidade Alimentar

COMO ENVIAR AS AMOSTRAS PARA O LABORATÓRIO?

- 1** Coloque a caixa dentro do saco plástico de postagem.
- 2** Lacre o envelope de postagem usando a tarja adesiva que já vem com o mesmo.
- 3** **Pronto!** Escolha uma das opções abaixo para enviar sua amostra para o nosso laboratório.

FORMAS DE ENVIO DA AMOSTRA PARA O LABORATÓRIO

O método de envio da amostra é o mesmo pelo qual você recebeu o kit de coleta.

Ex.: se você recebeu o kit de coleta por correio, você deve retornar o kit com a amostra coletada pelo correio.



LOGÍSTICA BIOMA GENETICS | Motoboy

Somente região metropolitana de SP

Solicite sua retirada através do **WhatsApp (11) 91295-3005**.

Horário de atendimento: segunda a sexta das 9h às 18h. Exceto feriados.

Prazo para retirada: 24h a 48h úteis.



CLÍNICA

Após ter coletado a sua amostra, você pode entregá-la para o seu médico ou nutricionista, para que ele nos envie a amostra.



CORREIOS | Logística Reversa

Poste o kit de coleta em uma agência dos Correios. O retorno do kit de coleta está pago e é válido por um prazo de até 60 dias após a compra.

- Assine a declaração de conteúdo que encontra-se dentro do kit e coloque-a no saquinho de listras azuis.
- Retire as listras adesivas azuis e cole este saco contendo a declaração assinada no envelope de retorno.
- Leve o pacote ao correio. Informe o atendente que o envio será por logística reversa. Caso o código esteja expirado, inexistente ou der qualquer erro, solicite um novo código pelo nosso WhatsApp (11) 91295-3005.

Horário de atendimento: segunda a sexta das 9h às 18h. Exceto feriados.